

- 居酒屋 安愚楽 (あんぐら)  
TEL:053-524-1234
- 農家民宿カフェ coco-Rin  
TEL:090-1336-6841
- 駅舎のパン屋 メイポップ  
TEL:053-526-2164
- グラニーズバーガー&カフェ  
TEL:053-525-2202
- JA みっかび特産センター  
TEL:053-525-0019
- 三ヶ日製菓  
TEL:053-524-0018
- 魚兼商店  
TEL:053-525-0019
- 長坂養蜂場  
TEL:0120-40-1183

- 浜名湖パラグライダーズスクール  
TEL:053-526-0015
- T-flow Water Side Community  
<https://t-flow376.jimdo.com>
- ホテルリステル浜名湖  
TEL:053-525-1222
- BLUE LAKE Project  
TEL:090-4183-4353
- 初生衣神社  
TEL:090-4194-0539
- 濱名惣社神明宮  
TEL:053-525-1771
- 三ヶ日町観光協会  
みかん狩り組合  
TEL:053-524-1124
- 天竜浜名湖鉄道  
TEL:053-925-2276

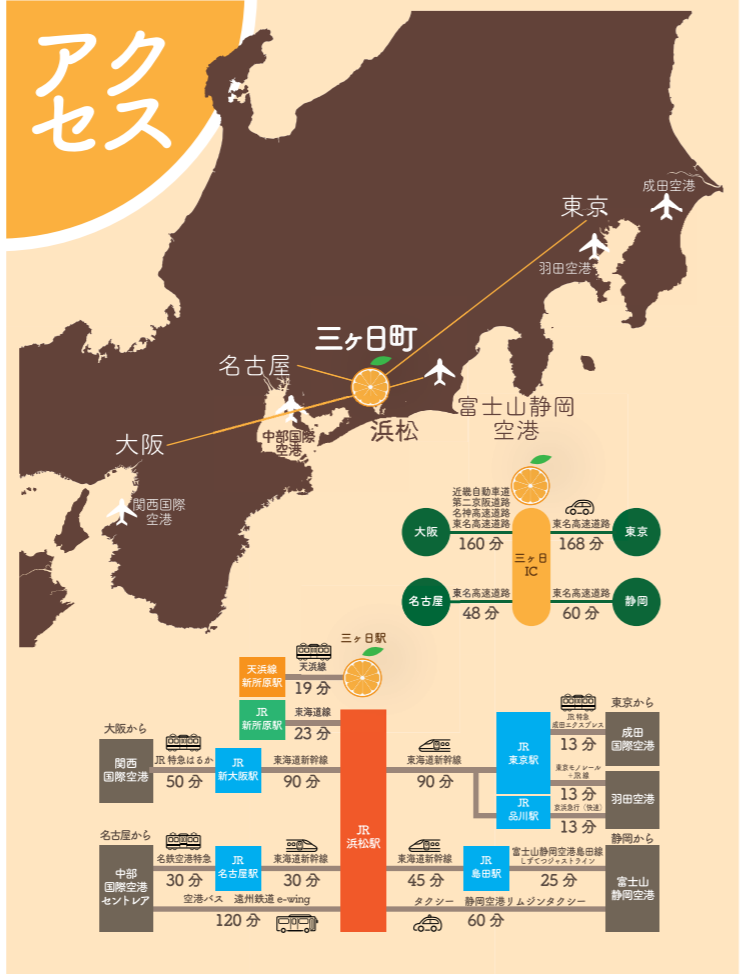


**食**  
べる

**遊**  
ぶ

- ホテルリステル 浜名湖  
TEL:053-525-1222
- 東急ハーヴェストクラブ浜名湖  
TEL:053-526-1093
- ホテルグリーンプラザ浜名湖  
TEL:053-526-1221
- 浜名湖レークサイドプラザ  
TEL:053-524-1311
- 割烹旅館 琴水  
TEL:053-526-7221
- 和食海鮮の宿 松島館  
TEL:053-526-7558
- ペンション&カフェ トヤママリン  
TEL:053-525-1002
- 農家民宿カフェ coco-Rin  
TEL:090-1336-6841

**泊**  
まる



**浜松・三ヶ日 みかんの里協議会**  
 【令和3年度農山漁村振興交付金農泊推進事業】  
 〒431-1414 静岡県浜松市北区三ヶ日町三ヶ日 500-21  
 (三ヶ日町観光協会内)  
 tel.053-524-1124

**【お問合せ先】**  
**mikkabi.nohaku@gmail.com**  
 お気軽にこちらまでお問合せください。



**浜名湖 みっかび**



**泊まって体験!**

**ローカルな暮らし**

**みっかび**  
三ヶ日の恵みと





**4月~10月**

**1 大人のためのミツバチ教室** (個) (回)

巣箱の中のミツバチを見ながら楽しくミツバチのことを学べます。

<所要時間> 20分  
<参加費> 300円  
<予約要> 5日前まで  
個人・団体予約OK! (5~15名)  
<持ち物> なし  
<その他> 土日の混雑時間帯は開催が難しい可能性があります。雨天中止。

【(株)長坂養蜂場】  
浜松市北区三ヶ日町尾奈 97-1  
☎ 9:30~17:30 水曜・第2火曜  
☎ 053-524-1183

**4月~10月**

**2 SUP・ウィンドサーフィン体験** (個) (回)

浜名湖上で景色とウォータースポーツをゆっくり楽しめます!

<所要時間> 2時間  
<参加費> 5,500円  
<予約要> 3日前まで (団体14日前まで)  
催行人数: 1~15名  
<持ち物> 水着・タオル・マリンシューズ  
<その他> 荒天時は中止

【T-flow Water Side Community】  
浜松市北区三ヶ日町大崎 1991-4  
☎ 9:00~17:00 木曜・荒天時  
お問い合わせ・申し込みはホームページからお願いします。

**5月 (みかんの花の採り時期)**

**3 フレグランスウォーター作り** (個) (回)

みかんの花を採集蒸留して作る手作りネロリウォーター! お土産付き!

<所要時間> 6時間  
<参加費> 5,000円 (昼食・ガイド代含む)  
<予約要> 3週間前まで  
団体予約OK! (10名以上40名)  
<持ち物> 汚れても良い服装と靴  
<その他> 雨天は中止

【東急ハーヴェストクラブ浜名湖】  
浜松市北区三ヶ日町大崎 372  
☎ 9:00~16:00 無休  
☎ 053-526-1093

**6月**

**4 はちみつ採蜜体験** (個) (回)

山の養蜂場で採蜜して、宿泊先で朝食と一緒に召し上がれます!

<所要時間> 2時間  
<参加費> 6,000円 (はちみつ付き)  
<予約要> 10日前まで  
個人・団体予約OK! (5~10名)  
<持ち物> 長袖・長ズボン・長靴  
<その他> 雨天は中止

【(株)長坂養蜂場】  
浜松市北区三ヶ日町尾奈 97-1  
☎ 9:30~17:30 水曜・第2火曜  
☎ 053-524-1183

**5月~10月**

**5 パラグライダー体験フライト** (個) (回)

インストラクターと一緒に飛ぶ体験フライト! 地上300mからテイクオフ!

<所要時間> 最大3時間  
参加人数によって変わります。  
<参加費> 11,000円  
<予約要> 前日まで (1名~最大3名)  
<持ち物> マスク・帽子・軍手・スニーカー  
撮影オプション3,300円  
<その他> 体重制限あり (40~80kg)  
未成年は親の承諾が必要

【浜名湖パラグライダーズスクール】  
浜松市北区三ヶ日町大谷 93-1  
☎ 9:30~18:00 木曜  
☎ 053-526-0015

contents map

泊まって体験! 三ヶ日の恵みとローカルな暮らし

【やってみよう】手作り体験 農事体験

【感じてみよう】大自然のワクワク体験

【学んでみよう】ローカル暮らしの文化と歴史

猪鼻湖 浜名湖

三ヶ日ICT 大福寺 初生衣神社 初生衣神社で機織り体験 (株)BLUE LAKE Project みかんの切り子体験

11 大曾堂 MY竹箸作り体験

9 三ヶ日製菓 みかん大福作り体験

12 農家民宿カフェ coco-Rin 手前味噌作り体験

3 東急ハーヴェストクラブ浜名湖 フレグランスウォーター作り体験

2 T-flow Water Side Community SUP・ウィンドサーフィン体験

6 ホテルリステル浜名湖 じゃがいも収穫体験

7 (株)BLUE LAKE Project みかんの切り子体験

8 絶景パラグライダー場 見学ツアー・ドリンク付き

10 初生衣神社で機織り体験

9 まるごとみかん大福作り体験

8 絶景パラグライダー場見学ツアー・ドリンク付き

**7月~**

**6 じゃがいも収穫体験** (個) (回)

大人気! 土と触れ合いながら、じゃがいも掘りで収穫体験をしよう!

<所要時間> 0.5時間  
<参加費> 1,000円 (2kgのじゃがいも付き)  
<予約要> 1週間前まで (2名~最大20名)  
団体予約OK! (要相談)  
<持ち物> 汚れても良い服装 (軍手をご用意します)  
<その他> じゃがいも株がなくなるまで!

【ホテルリステル浜名湖】  
浜松市北区三ヶ日町大崎 2251  
☎ 9:00~17:00 無休  
☎ 053-525-1222

個人予約可  
団体予約可

<体験のテーマ>

- sc science (好奇心・探究心)
- ex expression (感性と創造力)
- se self (挑戦心)
- co community (コミュニティ)
- hi history (歴史・文化)
- ec ecology (エコロジー)

**7月~1月**

**7 みかんの切り子体験** (個) (回)

みかん狩りとは違う農家の切り子体験ができます!

<所要時間> 2時間  
<参加費> 3,000円 (お土産付き)  
<予約要> 2週間前まで (団体1ヶ月前)  
最少催行5名~最大40名  
<持ち物> 汚れても良い服装・長靴・軍手  
<その他> お土産は、みかんもしくは青みかんスカッシュ

【(株)BLUE LAKE Project】  
浜松市北区三ヶ日町岡本 754  
☎ 10:00~17:00 土日祝日  
☎ 090-4183-4353

**通年**

**12 手前味噌作り体験** (個) (回)

手仕事体験! 無添加でオーガニック調味料シリーズ「味噌」1kg!

<所要時間> 1時間  
<参加費> 4,000円 (出来上がり1kg付き)  
<予約要> 14日前まで (団体30日前まで)  
(最少催行5~15名)  
<持ち物> マスク・エプロン・容器  
<その他> 年齢制限はありませんので小さな子どもから体験できます。

【農家民宿 coco-Rin】  
浜松市北区三ヶ日町宇志 664-4  
☎ 10:00~15:00 日祝月火曜  
☎ 050-1176-6697

**通年**

**11 MY竹箸作り体験** (個) (回)

竹を切り出して作る自分の箸作り! その日から宿泊先で使えます!

<所要時間> 1時間  
<参加費> 2,500円 (箸とコップ付き)  
<予約要> 7日前まで (団体10日前まで)  
(最少催行2~40名)  
<持ち物> マスク・軍手  
<その他> 小学校高学年~ナイフを安全に使える方

【大曾堂】  
浜松市北区三ヶ日町三ヶ日 327  
☎ 9:00~18:00 日曜・祝日  
☎ 053-525-0756

**通年**

**10 初生衣神社で機織り体験** (個) (回)

850年以上の歴史ある初生衣神社で裂き織りの機織り体験ができます!

<所要時間> 1時間  
<参加費> 2,500円 (裂き織りコースター付き)  
<予約要> 1ヶ月前まで  
(最少催行2~最大10名)  
<持ち物> マスク  
<その他> 小学生~体験可。団体は場所が狭い為時間ごとにずらして体験。

【初生衣神社】  
浜松市北区三ヶ日町岡本 696  
☎ 9:00~16:00 無休  
☎ 090-4194-0539

**11月~3月**

**9 まるごとみかん大福作り体験** (個) (回)

職人さんの指導のもとで、三ヶ日名物「みかん大福」を手作り体験ができます!

<所要時間> 1時間  
<参加費> 2,500円 (お土産付き)  
<予約要> 2週間前まで  
団体予約OK! (4名~要相談)  
<持ち物> マスク・エプロン等  
<その他> 手作りしたみかん大福はバックに入れて持ち帰れます。

【三ヶ日製菓(有)】  
浜松市北区三ヶ日町三ヶ日 745  
☎ 8:30~18:00 日曜月曜  
☎ 053-524-0018

**11月~3月**

**8 絶景パラグライダー場見学ツアー・ドリンク付** (個) (回)

モノレールを使い10分で会場へ! 浜名湖を一望しながらの三ヶ日みかんジュースは最高です!

<所要時間> 2時間  
<参加費> 大人3,000円/子ども550円  
アンちゃん550円  
<予約要> 前日まで (1名~最大大人3名)  
子どもは大人1名につき1名。  
子どもは大人と同席でモノレールに乗り込んで頂きます。  
季節にあった服装・マスク・帽子  
<持ち物>

【浜名湖パラグライダーズスクール】  
浜松市北区三ヶ日町大谷 93-1  
☎ 9:30~18:00 木曜  
☎ 053-526-0015